

¿Es consciente de su nivel digital?

Trace su día digital



Ejemplo (edite para completar su día):

7.00

Sara se despierta con la alarma que programó en su móvil la noche anterior.

8.00

Sara sale a correr. Escucha música en Spotify y registra la distancia recorrida con una aplicación de *fitness*.

9.00

Sara consulta la aplicación de noticias en su móvil mientras desayuna.

10.00

Utiliza Google Maps para encontrar el lugar de su cita.

12.00

Utiliza WhatsApp para llamar a un amigo y quedar para comer.

15.00

Sara consulta la previsión meteorológica en una aplicación mientras regresa a casa.

18.00

Sara busca una receta en Internet para prepararse la cena.

20.00

Sara mira Netflix en su ordenador portátil.



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea